

PM2: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Vendelsö Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre den 17 till 18 maj 2025 i Torvalla Sporthall, Haninge.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Vasso Norlund
Tel: 0708 401 758
vasso.norlund@vendelsogf.se

Nathali Mäki
Tel: 0736 006 367
nathali.maki@vendelsogf.se

Föreningskansliet

www.vendelsogf.se
arrangemang@vendelsogf.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

4 april	Sista dag att skicka in beställning för anmälan, kost och logi
17 april	Sista dag att beställa kläder från webshopen, Vera Sport
30 maj	Efterbeställningar på kläder från webshopen, Vera Sport
4 maj	Sista dag för betalning
11 maj	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
17 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall/Kartöversikt

Torvalla Sporthall, Dalarövägen 70, 136 46 Handen.

Så här kommer du till [tävlingshallen](#).

För att lättare se och ta sig till de olika faciliteterna kring tävlingen så finner ni en översiktsbild i Bilaga 3 – Kartöversikt tävlingshall/boenden/kost.

Kost och logi samt matschema

För mattider och fördelning av boenden i skolsal se Bilaga 5 – Kost och logi/matschema.

För att det ska rulla på vid matbyten så ber vi er hålla på de tider vi avsatt. I och med en tät tävlingsdag kommer detta att innebära att pool 2 och pool 4 kommer att behöva gå till sina måltider så snart som möjligt efter avslutad tävling på lördagen.

Information kring allergier

Observera att det råder totalt nötförbud i alla våra anläggningar då vi har allergiker på plats. **VIKTIGT! Vi har även en deltagare som har en luftburen allergi mot kiwi så förmedla denna information till alla era deltagare.**

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

I tävlingshallen finns tillgång till tre budo/kampsportsrum för uppvärmning. Vi har även tillgång till en fullstor hall i en byggnad bakom träningshallen. Kort till denna kan hämtas i infodisken. Dessa ytor är inte utrustade med redskap.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 18 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

De trupper som placerar sig på plats 1–10 (sammanlagt av alla pooler) kvalificerar sig till finalen i Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre.

Anmälan och beställningar

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen i Torvalla Sporthall vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr. **Depositionen ska lämnas in i form av kontanter.**

Informationscentralen i Torvalla Sporthall är öppen:

Fredag 16 maj klockan 16:00-20:00

Lördag 17 maj klockan 07:10-20:00

Söndag 18 maj klockan 07:10-14:00

Skolan öppnar kl.16:30 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl.11:00 söndagen den 18 maj.

Förvaring av väskor söndag

För de som bor i Vikingaskolan så kan de lämna sina väskor i spegelsalen i skolan. Vi kommer även att ställa den ena budsalen i Torvalla till förfogande för väskförvaring på söndagen. Finns möjlighet för er att lämna i ex. bussar så rekommenderar vi det.

Redskapsinformation

Tumblinggolv

Dorado - 2st trampetter 32 fjädrar

Dorado - 2st trampetter 36 fjädrar

Hoppbord Tarpan

3st extra säkerhetssmattor

Landningsbäddar till respektive redskap (förträning på trampett kommer att ske på två bäddar, tävlingen sker dock på en bädd).

En redskapsskiss skickades ut med PM1. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Maria Pettersson, ttk@gymnastik.se

Tävlingsledare: Nathali Mäki, Vasso Norlund

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på **Quality Hotel Winn Haninge**.

Adress: Rudsjöterrassen 3, 136 40 Handen. [Kartlänk till hotellet](#).

Hotellet ligger i anslutning till pendeltågsstation Handen, pendeltåg 43 mot Västerhaninge eller Nynäshamn, främre uppgången om man kommer från centralen.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 17 maj kl. 07:30 i domarrummet i tävlingshallen.

En trappa upp från läktargången.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Omklädningsrum

I bilaga 4 hittar ni en förteckning över tilldelade omklädningsrum.

För allas trivsel ber vi er att lämna omklädningsrummen i det skick ni fann de, städade från skräp (ska ligga i papperskorgarna) och se till att ni inte glömmer något.

Gymnastläktare

Vi ber alla gymnaster och ledare att använda de utsatta områdena på redskapsskissen när man inte tävlar. Vi hejar såklart fram alla ♥!

Banderoller

Vi har begränsat med plats för upphängning av banderoller. De kan hängas på läktarsidan men får då inte skymma publikplatser. Stäm gärna av med ansvariga på plats innan ni sätter upp ev. medtagna banderoller. Tack!

Entré

Biljettköp endast via förköp Tickster

[Till biljettköp](#)

Inträdespriser

Vuxen	110 kr/dag, tvådagarsbiljett 180 kr
Barn upp till 12 år	60 kr/dag, tvådagarsbiljett 100 kr
Knäbarn	Gratis

Väskförbud

Med hänsyn till säkerhetsläget i Sverige så gäller väskförbud för publik under denna tävling. Det är inte tillåtet att ta med väskor som är större än 40x40x20cm (höjd x bredd x djup) in på den offentliga tillställningen. Väskor som är tillåtna ska kontrolleras innan besökaren går in på tillställningen. Det är upp till varje förening att meddela eventuella besökare om förbudet.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Vendelsö GF kommer troligtvis att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera tävlingarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen till arrangemang@vendelsogf.se.

Taggar i sociala medier

Om ni delar härliga stunder från tävlingshelgen så använd gärna taggarna [#riksfyran](#) och tagga oss i VGF [@vendelsogymnastikforening](#) och [@svenskgymnastik](#).

Riksfyrandansen

Vendelsö GF:s ungdomsråd och vår fantastiska maskot Vendi har inför tävlingen tagit fram en "riksfyrandans". Ni hittar den på Tik Tok via kontot "riksfyranvendelso.gf". Roligt om alla vill lära sig den såklart 😊.

[Länk till film på Riksfyrandansen](#)

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Redskapsskiss

Bilaga 3 – Kartöversikt tävlingshall/boenden/kost

Bilaga 4 – Förteckning omklädningsrum

Bilaga 5 – Kost och logi, översikt och schema

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp **senast den 11 maj**.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**